



Uhuru Survival Guide

Auf dem Berg – warum ein Survival Guide?

Der Weissenstein ist ein wunderschönes, doch auch raues Fleckchen auf dieser Erde. Um hier eine Woche trocken und fröhlich zu überstehen, solltest du die hier aufgeführten Dinge beachten.

An- und Abreise

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Hier fährst du bis «Oberdorf SO». Von dort bringt dich die Seilbahn in 10 Minuten auf den Weissenstein. Siehe seilbahn-weissenstein.ch für aktuelle Tarife und Öffnungszeiten.

Mit dem Auto

So oder so – das Auto muss zurück ins Tal. Die Parkplätze auf dem Weissenstein stehen uns **NICHT** zur Verfügung und sind für die ganze Woche für Restaurantgäste und Tagesausflügler reserviert.

Falls du mit dem Auto anreist, kannst du gerne dein Gepäck auf den Berg bringen, und dein Auto danach auf dem Uhuru-Parkplatz in Oberdorf (beim Wäberhüsli, 300 m oberhalb des Bahnhofs) parkieren. Parkgebühren sind Fr. 35.– für die ganze Woche (siehe Rubrik Preise auf der Website), bitte passend mitbringen, da Tickets vor Ort verkauft werden.

Wichtig:

- Wer den Parkplatz einmal verlässt, kann diesen nicht wieder erneut besetzen. Wer nicht die ganze Woche bleibt, parkt besser für Fr. 7.– / Tag bei der Seilbahn-Talstation. Mehrtageskarten kann am Schalter holen.
- An Sonn- und Feiertagen ist die Passstrasse von 9 bis 16 Uhr beidseitig für Motorfahrzeuge gesperrt. Das betrifft den ersten Kurstag.

Stürmischer Weissenstein

Das Wetter oben auf dem Berg ist wechselhaft: es hat schon Windböen von über hundert Stundenkilometern gegeben, Zelte sind geflogen und die Teilnehmenden wurden von Schnee überrascht – trotz sommerlicher Temperaturen im Tal. Die Kurse finden in Zelten, im Sennhaus-Tenn und der Garage, in der Kapelle oder, je nach Wetter, draussen statt. Warme Kleider, eine Regenjacke und Gummistiefel gehören ins Gepäck der eingefleischten Uhuruianer*innen.

Für mehr Infos siehe Packliste auf der Uhuru-Website.

Spielregeln auf dem Berg

Damit wir den Weissenstein jedes Jahr wieder geniessen dürfen, gelten auf dem Berg folgende Regeln:

- Keine Autos auf dem Weissenstein.
- Wasser sparen und Gelände sauber halten.
- Keine Steine von der denkmalgeschützten Mauer entfernen. Äste und Steine aus dem Wald wieder zurücklegen nach dem Festival.
- Das Chänzeli (Aussichtspunkt auf der Anhöhe im Westen) ist nur über den offiziellen Wanderweg (am Discozelt vorbei) und NICHT über die Wiese erreichbar (Naturschutzgebiet).
- Nachtruhe ab Konzertende im Campingbereich.



- Keine Hunde mitbringen.
- Kein Feuerwerk (zu gefährlich im Zeltlager!) und keine Feuerstellen errichten (Ausnahme: auf Backsteine gestellte Feuerschalen).
- Alle Räume und Zelte sind rauchfrei.
- Kleingeld ist Mangelware auf dem Berg. Bitte an den Ständen möglichst passend zahlen.
- Kartenzahlungen sind im Sennhaus nicht möglich, dafür am Infostand im Hauptzelt.
- Es gibt keinen Bankomat auf dem Berg.
- Wiese hinterlassen, wie sie vorgefunden wurde (keine Löcher etc.).

Uhuru-Angebot

Anmeldung

Auf der Website www.uhuru.ch siehst du jederzeit, in welchen Kursen noch Plätze frei sind. Bei ausgebuchten Kursen führen wir aus organisatorischen Gründen keine Wartelisten. Falls es für einen Kurs nur wenige Anmeldungen gibt, entscheiden wir im Juni, ob er durchgeführt wird. Wenn du dich möglichst frühzeitig anmeldest, erhöhst du die Chance, dass dein Lieblingskurs stattfindet. Die Anmeldung ist verbindlich und gilt definitiv. Du erhältst Anmeldebestätigung und Rechnung per E-Mail (oder wenn gewünscht auf Papier). Der Betrag ist sofort fällig. Nach Zahlungseingang erhältst du sämtliche Unterlagen zugeschickt. Im Fall einer krankheitsbedingten Abmeldung wird das Kursgeld zurückerstattet, sofern du uns ein ärztliches Zeugnis vorlegst. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Auf dem Berg stehen wir dir mit Rat und Tat am Infostand von 11 – 14 Uhr und von 16 – 19 Uhr zur Verfügung. Telefonnummer für Infos vor, während und nach dem Festival: 031 305 89 62.

Sanität

Die Notrufnummer unserer Sanitäterin findest du am Bunten Brett vor dem Festzelt (vis-a-vis Barzelt) und am Infostand. Das Handy-Netz auf dem Weissenstein ist manchmal überlastet. Es besteht daher keine Garantie auf Erreichbarkeit. Wir lehnen jede Haftung ab.

Für Notfälle ist am Infostand im Hauptzelt (Markt) ein Funktelefon einsatzbereit. Für kleine Blessuren steht am Infostand Verbandsmaterial bereit.

Kurse

Das Uhuru bietet eine bunte, jährlich variierende Palette an Kursen an. Es ist für jeden und jede etwas dabei! Buchst du die Uhuru-Mitgliedschaft bei der Anmeldung dazu, bekommst du einen zusätzlichen Rabatt und kannst dich früher anmelden (so hat es sicher noch Platz in deinem Wunschkurs). Siehe Uhuru-Website (Link) für die diesjährige Kursauswahl und die Preise.

Mietinstrumente müssen mit der Anmeldung reserviert werden. Die Miete wird mit dem Kursgeld in Rechnung gestellt. Die Instrumente werden von den Kursleitenden vermietet. Die Miete berechtigt zum Gebrauch des Instrumentes während des Kurses; das Instrument bleibt am Kursort.

Unterkunft

Es gibt viele Möglichkeiten, auf dem Weissenstein zu übernachten. Für die aktuellen Preise siehe Uhuru-Website.



Zelten auf dem Weissenstein

Das Zelten auf der Bergweide bringt dich weit weg vom Alltag. Achtung, auch dein Zelt sollte wetterfest sein. Buchen entweder für die ganze Woche zusammen mit der Kursanmeldung oder für einzelne Nächte direkt am Infostand während der Uhuru-Woche.

Zelt oder Tipi mieten

Das Uhuru vermietet wetterfeste Zelte inklusive Isoliermatten. Diese können bei der Kurswahl mit dazu gebucht werden. Das Team von Archadom Zeltbau bietet zudem fertig aufgebaute Tipis zum Übernachten an. Anmeldung und Infos: www.archadom.ch, Karin Niethammer, karin@archadom.ch.

Alle Preise + 7.7% MwSt.

Tipi 4,5 m bis 5 Personen: Fr. 470.–

Tipi 5,6 m bis 8 Personen: Fr. 580.–

Bringe eine Unterlage, Decken und einen warmen Schlafsack mit. Ein zusätzlicher Plastikboden, der Bodenfeuchtigkeit abhält, kann für Fr. 30.– dazu gemietet werden.

Matratzenlager

Wer möchte, kann im Massenlager im Gasthof Hinter Weissenstein übernachten (032 639 13 07) zu Fr. 35.– inkl. Z'Morge. Infos und Buchung unter www.hinterweissenstein.ch.

Sanitäre Anlagen

Auf dem Festivalgelände sind Wasserleitungen und Waschtröge installiert. Eine warme Duschgelegenheit gibt es im Stall des Sennhauses. Duschzeiten 8-12 und 17-20 Uhr im Halbstundentakt. Erste halbe Stunde: Frauen, zweite halbe Stunde: Männer. Zu anderen Zeiten duscht, wer will. Bitte Wasser sparen. Toi-Toi und Kompotoi-Toiletten sind auf dem ganzen Gelände zu finden.

Verpflegung

Auf dem Berg kannst du dich vielseitig verpflegen. Für das Angebot von Catering und Getränke-Ständen im Festzelt siehe Uhuru-Website. Täglich ab 08.00 Uhr gibt es Frühstück zum aufwachen und geniessen. Viele Uhuru-Teilnehmende verpflegen sich während der Woche selbst, d.h. mit Camping-Ausrüstung und vorher eingekauften Vorräten. Hier ein paar ergänzende Infos für die Selbstversorgung:

- **Bio-Marktstand:** Im Festzelt gibt es jeden Tag ein Angebot aus Früchten, Gemüse, Käse und frischem Brot für Nachschub.
- **Kühlen von Lebensmitteln:** Die Nächte sind kühler als im Tal. Deshalb halten sich viele Lebensmittel eine Woche lang. Zudem stehen im Festzelt Gefriertruhen, in denen du deine Kühlelemente für deine Kühlbox «aufladen» kannst. Unbedingt deutlich markieren, bzw. in einen farbigen Stoffbeutel legen, damit du deine Elemente rasch findest und die Truhe jeweils nur kurz geöffnet werden muss.

Neben dem Uhuru-Angebot gibt es weitere Lokalitäten auf dem Berg:

- **Restaurant Sennhaus:** Bodenständige Kost für jedes Budget (Montag Ruhetag). Vor den Sennhauskonzerten (siehe Konzertplan auf der Uhuru-Website), wird ein Rösti-Buffer angeboten. Zudem gibt es jeden Morgen von 7 – 11 Uhr Frühstück, auch montags!
- **Gasthof Hinter-Weissenstein:** bietet mit seinen Rösti-Spezialitäten eine attraktive Abwechslung zur Festivalküche. Ein gemütlicher Weg mit wunderbarer Aussicht über das Mittelland führt dich dorthin (Montag und Dienstag geschlossen).



Kinderanimation

Hast du Kinder? Kommt gemeinsam ans Uhuru! Für Kinder gibt es am Uhuru neben einem breiten Angebot an Kursen einen tollen Spielplatz, spannende Märchenstunden und ein einmaliges Freiluft-Wellnessangebot. Die Kinderanimation steht auch für Tagesgäste zur Verfügung (Information zum Preis gibt es am Infostand). Siehe Uhuru-Website für das detaillierte Angebot.

Weitere Angebote

Am Uhuru findest du verschiedenste Möglichkeiten, dich aufzuladen oder zu entspannen. Siehe Website für die diesjährigen Highlights. Details erhältst du am Infostand. Dazu gehören das Sessionzelt, der Markt im Festzelt, das berühmte Hofbad, diverse Massagen, Jurten mit Feuer und Märchen für Erwachsene.

Im Sessionzelt

kannst du zusammen mit Gleichgesinnten nach Herzenslust singen und «jammen». Ob früh am Morgen oder spät in der Nacht, egal – so lange du magst und kannst ...

Markt im Festzelt

Klein aber fein – ausgesuchte Schätze gibt es hier: Schmuck, CDs, Räucherwaren, Seifen, Öle, Steine, Kleider und Instrumente. Auf dem Berg steht kein Bankomat zur Verfügung.

Hofbad (Hot Pot)

Baden unter dem Sternenhimmel. Wunschlos glücklich macht dich dein Wellness-Erlebnis mit einer Schlampackung. Um Deine Reflexzonen anzuregen, bietet sich der Barfussweg an. Die Karte ist übertragbar. Eintritte bitte vor dem Baden bei Judith oder Walter bezahlen.

Massage

Ein breites Angebot an Massagen und Wellness-Anwendungen wie Shiatsu, Cranio, Rolfing, upHang, Hot Stone-, eine Klang- oder Aroma-Massage laden zum Entschleunigen ein: Dehnen, strecken, durchatmen, loslassen und geniessen. Infos gibt's im Wellnessbereich, am Infostand und am Anschlagbrett, unserem Bunten Brett, beim Hauptzelt.

Grosse Jurten mit Feuer

Zwischen dem Kinderspielbereich und dem Weg vom Eingang her stehen zwei grosse Jurten auf der Wiese. Beide bieten sich als Treffpunkte, zum Musizieren und Beisammensein an. Die eine gehört Judith, die andere Reinhold. Bitte seid achtsame Gäste und habt Verständnis, wenn die Nachtruhe und Schlafenszeit eingeläutet und die Jurte geschlossen wird.

Märchen für Erwachsene

Möchtest du dich auf eine zauberhafte Reise begeben? Besuche den Märchendom! Ernesto und Christine werden jeweils abends um 19 Uhr Märchen für Erwachsene erzählen. Die Märchenstunde ist im Infrastrukturbeitrag inbegriffen.